Manual de introdução e utilização

Leitinho · Baby Milk

Aplicação para preparação segura de leite adaptado, leite de transição e leites compostos — em ambiente hospitalar e doméstico.



Elaborado por
João José Orlando Monteiro Lopes
TAS — Técnico Auxiliar de Saúde

1.ª edição · setembro de 2026

Antes de começar

Finalidade, limites e princípios de segurança

A aplicação apoia o cálculo, a organização e a impressão. Não substitui a prescrição médica, a validação profissional, o rótulo do produto nem os procedimentos internos da instituição.

Princípios essenciais

- A prescrição médica prevalece sobre referências de fabricante.
- Confirme o produto, a versão e a preparação indicada no rótulo.
- Confirme identidade, composição, gramas, volume, horário e etiqueta.
- Nunca fotografe ou mostre dados clínicos fora dos circuitos autorizados.
- Os alertas nutricionais apoiam a decisão; não constituem autorização clínica.

As imagens clínicas deste manual não mostram nomes nem números de processo.

Índice

1. Visão geral	4
2. Acesso e navegação	5
3. Lactário hospitalar	6
4. Fotografar uma folha	7
5. Calculadora de leites	8
6. Cálculo automático e composição	9
7. Ficha do bebé e etiquetas	10
8. Impressão das etiquetas	11
9. Modo Em casa	12
10. Idiomas, segurança e histórico	13
11. Lista rápida de verificação	14

1. Visão geral

Os três caminhos principais



1. Hospital: fotografar prescrições, gerir bebés e imprimir etiquetas.
2. Calculadora: calcular cada biberão e o total de 24 horas.
3. Em casa: orientar os pais na preparação segura.
4. A língua é escolhida no cabeçalho e fica guardada.

2. Acesso e navegação

Entrada de profissionais e responsabilidades

1. Entre com a conta profissional aprovada pelo hospital.
2. Use o cabeçalho para navegar e selecione Sair no final.
3. TAS prepara e verifica; enfermeiro altera volumes; médico altera prescrições; administrador gere acessos.
4. Cada hospital vê apenas os seus doentes.

3. Lactário hospitalar

Fluxo diário de preparação

1. Confirme nome, número mecanográfico e instituição no início do turno.
2. A identificação é pedida novamente após fotografar uma folha e após as 14h numa nova preparação.
3. Filtre por piso ou procure por nome, processo ou quarto.
4. Abra o cartão do bebé para consultar a composição.

4. Fotografar uma folha

Prescrição individual ou pauta

1. Selecione Fotografar folha.
2. Escolha prescrição de uma criança ou pauta de leites, até 50 linhas.
3. Fotografe de frente, com luz uniforme e sem cortes.
4. Revise nome, processo, idade, localização, volumes e composição antes de guardar.

5. Calculadora de leites

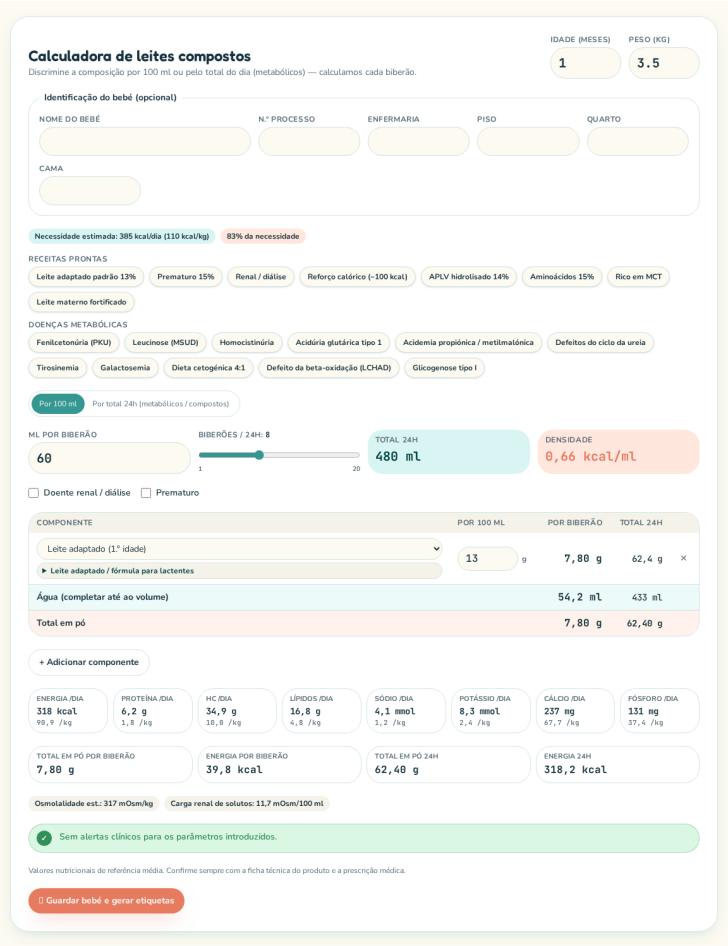
Da prescrição a cada biberão



1. Introduza idade e peso quando disponíveis.
2. Escolha uma receita pronta ou componha manualmente.
3. Defina os ml por biberão e entre 1 e 20 biberões por dia.
4. Escolha Por 100 ml ou Por total 24h e confirme todos os resultados.

6. Cálculo automático e composição

Quantidades exatas



1. Por 100 ml: a aplicação calcula o valor por biberão e o total diário.
2. Por total 24h: o total diário é dividido pelo número de biberões.
3. Sem dose ou regra específica, leite adaptado/transição usa 4 g por 30 ml de água.
4. A prescrição médica prevalece; uma referência exata da marca prevalece sobre a regra genérica.

A aplicação apoia o cálculo, a organização e a impressão. Não substitui a prescrição médica, a validação profissional, o rótulo do produto nem os procedimentos internos da instituição.

7. Ficha do bebé e etiquetas

Revisão antes da impressão

1. Confirme identificação, localização, volume, número de biberões e total diário.
2. Verifique cada pó pelo nome prescrito e as gramas exatas por biberão.
3. Defina primeira toma e preparação.
4. Introduza as iniciais do segundo profissional para concluir a dupla verificação.

8. Impressão das etiquetas

Formatos e alinhamento

1. Formatos: Zebra 51 × 25 mm; A4 97 × 34 mm; A5 63 × 27 mm.
2. Escolha o formato físico exato e use escala 100% ou tamanho real.
3. Desative ajustar à página e faça uma folha de teste.
4. A coluna direita de A4/A5 inclui 10 mm de proteção interna.

9. Modo Em casa

Orientação para pais

1. Introduza idade, peso, pó por medida e água por medida.
2. Consulte biberões/dia, água/biberão e medidas rasas.
3. Siga a preparação segura passo a passo e inicie o temporizador.
4. Siga sempre o pediatra, a alta e a embalagem.

10. Idiomas, segurança e histórico

Funcionalidades transversais



1. Disponível em português, inglês, francês, italiano, espanhol, alemão e ucraniano.
2. Alterações de enfermeiros e médicos são identificadas e comunicadas ao TAS.
3. O histórico regista alterações e confirmações.
4. Nunca partilhe palavras-passe nem deixe a sessão aberta.

11. Lista rápida de verificação

Antes de preparar e administrar

1	Profissional identificado; prescrição legível; produto e versão confirmados.
2	Água ou volume final, gramas de cada pó, biberões e total diário conferidos.
3	Pulseira, nome, processo, biberão, horário, temperatura e validade confirmados.
4	Dupla verificação concluída e etiqueta correta.